

保健室

学校保健目標

○望ましい生活習慣を身に付け、生涯にわたって心身の健康を保持増進する生徒の育成。

重点目標

○日常の健康相談活動等を通して、健康課題の把握や、健康課題解決に向けた保健管理を行う。

○生徒が興味・関心を持てるように、保健指導等を工夫して行う。

昨年度の取組

☆自分の健康を自分で管理できる社会人を目指して！

○生活リズムを整えよう



働く社会人は体力が必要です。食事・運動・睡眠を整えることの大切さを知り、自分の生活目標を考えました。

○ブラッシング指導



6月の歯みがき指導です。むし歯や歯周病について学習し、染め出しを行って自分の歯みがきの様子を確認しました。

○心と体の学習

「心とからだの学習」で、成長するからだの心の学習や、人とのかかわり方、男女の付き合い方のマナーなどの学習を行いました。



11月の歯みがき指導です。歯科衛生士さんが来校し、歯のみがきかたについて教えてもらいました。一人一人、丁寧に指導を受けました。

腕 1 本分の距離をとろう！



グループに分かれて、心と体が成長すること、命の誕生など学習しました。

